

**Режим дня
 (МКДОУ № 8 города Киров)**

Режимные процессы/характер деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры. Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.15 9.25- 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 – 9.25 9.35–10.00	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.40
Подготовка к приему пищи, Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 – 10.10	10.40 – 10.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку	10.00 – 10.30	10.10-10.30	10.35 - 10.50	10.50 – 11.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе игры средней и высокой подвижности	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30	10.50 – 11.50	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20
Подготовка к приему пищи Обед	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40	15.15 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Организованная образовательная деятельность			15.40 – 16.05	
Игры, кружки, совместная деятельность педагога с детьми	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40	16.05 – 17.00	15.40 – 17.00
Подготовка к приему пищи, Ужин	16.30 – 17.15	16.40 – 17.20	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Прогулка, игровая деятельность по собственному выбору детей, уход воспитанников домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00